**Koulujen luokkien väliset lentopallokisat – SÄÄNNÖT**

1. **Joka luokalta** (1.-6.lk + pienluokat) voi olla **1 joukkue**, jossa max. 6 hlöä. Joukkue voi olla sekajoukkue (tyttöjä ja poikia). Joukkueessa saa pelata max. 2 lisenssipelaajaa (lentopalloa harrastava) joista 1 kentällä kerrallaan.
   1. jos yhdeltä luokalta ei löydy tarpeeksi osallistujia, luokat voivat tehdä myös yhteistyötä
2. **Kentällä kerrallaan 3-4 hlöä**, pelataan Kaikki Pelaa –säännöillä, eli **kiertovaihto** käytössä. Joukkueen syöttäjä vaihtuu aina kun joukkueelle tulee syöttövuoro ja samalla tapahtuu kiertovaihto siten että kentällä ollut tulee vaihtoon ja vaihdosta tullaan kentälle.
   1. syöttövuoro on 2 kertaa peräkkäin samalla joukkueella, jonka jälkeen vaihtuu toiselle joukkueelle (huolimatta siitä kumpi edellisen pisteen voittaa)
3. **Aloitussyöttö** sallittu joko kahden käden alakautta heittona tai alakautta syötöllä.
4. **Pelisäännöt**
   1. 1.-4.lk sallittuna 2 koppia (ensimmäinen ja toinen kosketus voi olla koppi). Kun pallo toimitetaan verkon yli, se pitää tapahtua kosketuksella.
   2. 5.-6.lk sallittuna 1 koppi (toinen kosketus)
   3. pelataan yksi erä 21 pisteeseen tai max. 8-12min/erä (tarkentuu)
5. **Verkon korkeus** 
   1. 1.-2.lk = 165cm
   2. 3.-6.lk 180cm
6. **kenttäkoko** 
   1. 1.-2.lk = puolet ison lentopallokentän leveydestä (n. 4m, takarajana sulkapallokentän sisäraja)
   2. 3.-6.lk = sulkapallokentän ulkorajat
7. **Syöttöraja**
   1. 1.-2.lk = n. 2m verkosta
   2. 3.-4.lk = n. 4m verkosta
   3. 5.-6.lk = takarajalta
8. **Pelivälineenä pehmopallo** (SKV5) kaikissa ikäryhmissä

**Lisätietoja:**

Facebook: [www.facebook.com/koululentopallo](http://www.facebook.com/koululentopallo)

Nettisivut: [www.lentopalloliitto.fi/koululentis](http://www.lentopalloliitto.fi/koululentis)

Youtube: [www.youtube.com/channel/UCvmrxcQtVyfxujo\_X2](http://www.youtube.com/channel/UCvmrxcQtVyfxujo_X2)